

# Seniorenzentrum St. Franziskus Freren GmbH

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 10.10.2022 bis 16.10.2022 41.KW

Vorname:

Zuname:

	Menü 1	Menü 2	Dessert
 <p><b>Montag</b></p>	Fischfilet im Spinatbett <sup>d,g</sup> Kartoffelpüree <sup>1,g</sup>	Hähnchenragout <sup>1,a,a1,g</sup> Buttermöhren <sup>g</sup> Reis	Pflaumen <sup>3</sup>
 <p><b>Dienstag</b></p>	Weißkohleintopf mit Mettwurst 3,a,a1,g,i	Nudelplätzchen <sup>2,3,a,a1,c,g</sup>	Fruchtcocktail <sup>1</sup>
 <p><b>Mittwoch</b></p>	Fleischkäse <sup>2,3,8</sup> Kartoffelpüree <sup>1,g</sup> Sauerkraut <sup>3,a,a1</sup>	Ei in Senfsoße <sup>a,a1,c,g,j</sup> Salzkartoffeln Broccoli <sup>g</sup>	Süßkirschen <sup>1</sup>
 <p><b>Donnerstag</b></p>	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Kartoffelpüree <sup>1,g</sup> Erbsen <sup>g</sup>	Gefüllte Paprika <sup>a,a1</sup> Tomatensoße <sup>a,a1</sup> Reis	Birnen
 <p><b>Freitag</b></p>	Kassler <sup>2,3,8</sup> Salzkartoffeln Dicke Bohnen <sup>2,3,g,i</sup>	Hackbällchen Toscana <sup>a,a1,c,g,i</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Tomatensalat <sup>3,5,l</sup>	Aprikosen
 <p><b>Samstag</b></p>	Bauerntopf <sup>g,i</sup>	Frikadellen <sup>a,a1,c,j</sup> Salzkartoffeln Kohlrabi <sup>g</sup>	Pfirsich
 <p><b>Sonntag</b></p>	Spießbraten <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Erbsen und Möhren <sup>g</sup>	Spießbraten <sup>a,a1</sup> Kartoffelpüree <sup>1,g</sup> Erbsen und Möhren <sup>g</sup>	Mirabellen <sup>3</sup>

Änderungen sind vorbehalten. Bitte wählen Sie die Komponenten.

Sollten Sie nicht wählen oder bekommen wir den Zettel nicht fristgerecht zurück, erhalten Sie Menü 1.

**Abmeldung der Bestellung bitte telefonisch bis 10:00 Uhr des Liefertages (Telefon: 05902 9331 23).**



Allergene und Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l